



HORARIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS TEMPORADA 2019-2020

HORARIO DE ACTIVIDADES SALAS

horas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
8:15 - 9:15		PILATES 1		PILATES 1	
9:00 - 10:00	TAI-CHI 1		TAI-CHI 1		TAI-CHI 1
9:30 - 10:30		PILATES 2		PILATES 2	
10:00 - 11:00	ACOND.FÍSICO 1		ACOND.FÍSICO 1		ACOND.FÍSICO 1
15:30 - 16:30		ACOND.FÍSICO 2		ACOND.FÍSICO 2	
17:00 - 18:00	PILATES 3		PILATES 3		
18:30 - 19:30					ACOND.FÍSICO 3
18:30 - 20:00		YOGA 1		YOGA 1	
19:30 - 20:30	ACOND.FÍSICO 3		ACOND.FÍSICO 3		

No se pueden hacer cambios de grupo ni combinaciones de días. Es obligatorio realizar la actividad en los días y horarios

HORARIO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS

horas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
7:00 - 7:45	NATACIÓN 7		NATACIÓN 7		NATACIÓN 7
8:00 - 8:45	NATACIÓN 1	NATACIÓN 2	NATACIÓN 1	NATACIÓN 2	NATACIÓN 1
9:00 - 9:45	NATACIÓN 3	NATACIÓN 4	NATACIÓN 3	NATACIÓN 4	NATACIÓN 3
10:00 - 10:45	AQUAGYM 1	NATACIÓN 9	AQUAGYM 1	NATACIÓN 9	AQUAGYM 1
11:00 - 11:45	NATACIÓN 14	NATACIÓN 12	NATACIÓN 14	NATACIÓN 12	NATACIÓN 14
15:30 - 16:15	AQUAGYM 2	NATACIÓN 13	AQUAGYM 2	NATACIÓN 13	AQUAGYM 2
16:15 - 17:00	NATACIÓN 10	NATACIÓN 11	NATACIÓN 10	NATACIÓN 11	NATACIÓN 10
19:30 - 20:15	NATACIÓN 5	AQUAGYM 3	NATACIÓN 5	AQUAGYM 3	
20:15 - 21:00	NATACIÓN 6	NATACIÓN 15	NATACIÓN 6	NATACIÓN 15	

No se pueden hacer cambios de grupo ni combinaciones de días. Es obligatorio realizar la actividad en los días y horarios asignados en cada número.

HORARIO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTILES

horas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
17:00 - 17:30	AQUABABY A + NATACIÓN INFANTIL 1	AQUABABY B + NATACIÓN INFANTIL 2	AQUABABY A + NATACIÓN INFANTIL 1	AQUABABY B + NATACIÓN INFANTIL 2	NATACIÓN INFANTIL 10
17:30 - 18:00	NATACIÓN INFANTIL 3	AQUABABY C + NATACIÓN INFANTIL 4	NATACIÓN INFANTIL 3	AQUABABY C + NATACIÓN INFANTIL 4	NATACIÓN INFANTIL 11
18:00 - 18:30	AQUABABY D + NATACIÓN INFANTIL 5	AQUABABY E + NATACIÓN INFANTIL 6	AQUABABY D + NATACIÓN INFANTIL 5	AQUABABY E + NATACIÓN INFANTIL 6	NATACIÓN INFANTIL 12
18:30 - 19:00	NATACIÓN INFANTIL 7	NATACIÓN INFANTIL 8	NATACIÓN INFANTIL 7	NATACIÓN INFANTIL 8	NATACIÓN INFANTIL 13
18:30 - 19:15	NATACIÓN INFANTIL 9		NATACIÓN INFANTIL 9		NATACIÓN INFANTIL 14

horas	sábado
10:00 - 10:30	NATACIÓN INFANTIL 15
10:30 - 11:00	AQUABABY F + NATACIÓN INFANTIL 16
11:00 - 11:30	NATACIÓN INFANTIL 17
11:30 - 12:00	AQUABABY G + NATACIÓN INFANTIL 18
12:00 - 13:00	NATACIÓN ADULTO 16

No se pueden hacer cambios de grupos ni combinaciones de días. Es obligatorio realizar la actividad en los días y horarios asignados en cada letra.

Para más información:
971 726 848
secretaria@rcnp.es
www.rcnp.es



HORARIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS TEMPORADA 2019-2020

PRECIOS

PARA SOCIOS

NATACIÓN ADULTA

2 DÍAS: 37 €
3 DÍAS: 40 €

NATACIÓN INFANTIL (SEGÚN NIVELES):

1 HORA SEMANAL: 34 €
1 HORA Y MEDIA SEMANAL: 37 €

AQUAGYM:

2 DÍAS: 30 € 3 DÍAS: 37 €

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

2 DÍAS: 37 € 3 DÍAS: 40 €

YOGA

60 €

PILATES

60 €

TAICHI

48 €

PARA NO SOCIOS

NATACIÓN ADULTA

2 DÍAS: 52 €
3 DÍAS: 57 €

NATACIÓN INFANTIL (SEGÚN NIVELES):

1 HORA SEMANAL: 50 €
1 HORA Y MEDIA SEMANAL: 53 €

AQUAGYM:

2 DÍAS: 40 € 3 DÍAS: 50 €

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

2 DÍAS: 52 € 3 DÍAS: 57 €

YOGA

74 €

PILATES

72 €

TAICHI

62 €

Para más información:

971 726 848

secretaria@rcnp.es

www.rcnp.es