



***WORLD SAILING OFFSHORE SPECIAL REGULATIONS  
FORMACION  
CURSO DE SUPERVIVENCIA, SEGURIDAD MARITIMA Y PRIMEROS AUXILIOS***

**EL CURSO**

El curso se compone de tres módulos, con un programa exhaustivo de tres días. Dos días para Supervivencia y Seguridad Marítima y un día para Primeros Auxilios. Se componen de una parte teórica y otra parte práctica.

**MODULOS DE SUPERVIVENCIA Y SEGURIDAD MARITIMA**

Realizado con la colaboración Real club Náutico de Palma (RCN), la Federación Balear de Vela (FBV) y la Escuela Náutica IBYachting (IBY)

**Escuela Náutica IB Yachting (IBY)**

Director y Gerente: Jose Antonio Contestí Salvá

Coordinadora y administradora escuela IB Yachting: Isabel Bonnín Vásquez

[info@escuelanauticaiyachting.com](mailto:info@escuelanauticaiyachting.com) / [lbyachting@ibyachting.com](mailto:lbyachting@ibyachting.com)

RCNP – Real Club Náutico de Palma

Federación Balear de Vela. FBV

**Para consultas sobre el curso contactar con Escuela IBYACHTING.**

**Tamaño de la clase:**

El máximo número de alumnos en las clases de prácticas es veinte (20),

**Precio del curso: 280€**

**Precio actualización: 180€**

**Precio socio club RCNP: a consultar\***

**Este precio no incluye la expedición de tarjetas de certificados oficiales**

- certificado de entreno personal de supervivencia offshore (sección 6training)
- certificado de formación sanitaria avanzada (World sailing OSR and STCW A-V1/4-2)
- el pago de estas tarjetas deberá hacerse al finalizar el curso y en efectivo.

El curso puede pagarse mediante transferencia Bancaria, en efectivo o con tarjeta en nuestra oficina mediante transferencia bancaria a la cta. ES74 0049 2533 8021 1435 6926.



## **INSTRUCTOR O INSTRUCTORES**

### **Jose Antonio Contestí Salvá**

Patrón profesional con amplia experiencia en navegaciones de altura, traslado de embarcaciones e instructor de servicios de rescate, cursos realizados y actualizados de STCW impartiendo como instructor los cursos de Formación Básica en Seguridad STCW, Marinero de puente entre otros impartidos por diferentes Escuelas Náuticas de Baleares.

### **Isabel Bonnín Vásquez**

Patrón profesional con amplia experiencia en navegaciones de altura, traslado de embarcaciones, instructora cursos de recreo, ayudante de instructor cursos profesionales de servicios de rescate como la Formación básica en Seguridad STCW realizados y actualizados de STCW, Marinero de puente entre otros impartidos por escuela Náutica IB Yachting.

### **Maria Dolores Medina Sanchez.**

Graduada en enfermería por la universidad de las Islas Baleares, Actualmente como enfermera asistencial en el Hospital de Son Espases en el servicio de urgencias, Experiencia laboral de más de 18 años y también enfermera docente en materia de primeros auxilios para entidades privadas, Dotada de gran experiencia en ambos sectores. Con experiencia previa en el curso de Seguridad y supervivencia World Sailing.

#### **INTRUCTORES CON:**

- Amplia experiencia en navegación de altura, incluso en condiciones meteorológicas adversas.
- Conocimiento profundo del material del curso y de los requisitos del Reglamento Especial de World Sailing Offshore
- Un buen conocimiento de los métodos de enseñanza
- **Un certificado de aprobado, actual, del Curso de Supervivencia y Seguridad Marítima de la WS.**
- Experiencia en el uso de balsas y chalecos salvavidas para el entrenamiento en el agua.

## **Instalaciones y equipamiento**



- **Aula en Real Club Náutico de Palma,**  
Sala con material adecuado y en condiciones para facilitar presentaciones audiovisuales.
- **Piscina del Real Club Náutico de Palma e instalaciones**

lugar a la intemperie con equipamiento, personal, e instalaciones de seguridad apropiados.

Localización fija en RCNP

**2º opción en caso de cambios: Zona bahía de Palma Punta Negra (Mar)**

## ESQUEMA DEL CURSO

### INTRODUCCION

Explicación de la evaluación requerida para el certificado WORLD SAILING; repaso general del OSR (requisitos de diseño estructural, equipamiento de seguridad portátil del barco, equipamiento de seguridad personal, formación tanto en clase como practicas a bordo); la responsabilidad del patrón (liderazgo); responsabilidad de cada miembro de la tripulación para su propia seguridad, así como la del barco y de los demás miembros de la tripulación (conciencia de la situación) ; la importancia de las sesiones informativas a la tripulación y de la lista de estiba expuesta; ética de la seguridad.

### PROGRAMA CURSO

#### **6.02 Temario de Entrenamiento**

##### **Sesión 1 (6.02.1) Ayudar a otras embarcaciones**

###### Objetivos de aprendizaje:

Las leyes que cubren la prestación de asistencia; imperativo moral; responder a una llamada de socorro; evaluar si puede ayudar; etapas de un rescate típico; tipos de asistencia que Ud. puede proporcionar; maniobrar cerca de una embarcación hundiéndose; táctica si la otra embarcación está en llamas; remolcar y ser remolcado.

##### **Sesión 2 (6.02.2) Equipo de seguridad personal, teoría y práctica**

###### Objetivos de aprendizaje:



Factores del rendimiento del chaleco salvavidas; sistemas de clasificación de los chalecos salvavidas; ventajas y desventajas de distintos sistemas de inflado; mantenimiento de los chalecos salvavidas hinchables; uso de arneses, amarres y cabos de sujeción; dispositivos de señalización personal.

### **Sesión 3 (6.02.3) Cuidado y mantenimiento del equipo de seguridad**

#### Objetivos de aprendizaje:

Inspecciones antes de la salida y durante el trayecto; sistemas del barco; preparación y mantenimiento del equipo de seguridad; mantenimiento del equipo de hombre al agua.

### **Sesión 4 (6.02.4) Prevención y extinción de incendios, teoría y práctica.**

#### Objetivos de aprendizaje:

Causas comunes de fuego a bordo; Clases de fuego; prevención de fuego; cocinas de propano líquido y de alcohol; Tipos de extintores y sus regulaciones; técnicas de extinción.

### **Sesión 5 (6.02.5) Identificación y recuperación de hombre al agua.**

#### Objetivos de aprendizaje:

Prevención de caídas de la tripulación al agua MOB; Desafíos del rescate de MOB; que puede hacer una persona en el agua; maniobras para llegar a la persona en el agua; peligros debido a la proximidad del barco a la persona; conseguir que el tripulante vuelva a bordo; uso de balizas MOB para pedir ayuda; técnicas para embarcaciones de alto nivel con una tripulación completa.

### **Sesión 6 (6.02.6) Hipotermia, shock por frío y ahogamiento.**

#### Objetivos de aprendizaje:

termorregulación humana; causas de hipotermia; fases de inmersión en agua fría; supervivencia en agua fría; clasificaciones de exposición al frío; evaluación, cuidado y tratamiento; ahogo

### **Sesión 7 (6.02.7) Salud de la tripulación.**

#### Objetivos de aprendizaje:

Responsabilidad de la tripulación; enfermedades contagiosas; deshidratación; agotamiento calórico; bajo nivel de azúcar; mareo; esquinces y torceduras; cuidado de heridas; infecciones; quemaduras; daños por el sol; trauma cerebral; infarto cardiaco; shock; shock anafiláctico

### **Sesión 8 (6.02.8) El tiempo Marítimo, predicción.**

#### Objetivos de aprendizaje:



Sistemas meteorológicos globales; mapas meteorológicos; bajas presiones; chubascos y tormentas eléctricas; térmicas; evitar tormentas; fuentes y modelos de predicciones meteorológicas; dinámica de oleaje-desarrollo de olas, SWH (altura de olas significativa), olas, corrientes, y montes submarinos inusuales, efectos de los bancos de arena y las costas a sotavento

### **Sesión 9 (6.02.9) Mal tiempo.**

#### Objetivos de aprendizaje:

Preparación y evaluación del barco y de la tripulación; Seguridad en cubierta; asegurar la embarcación; preparar la cocina; ser un tripulante responsable; adaptando el plan; estado del mar; técnicas para mal tiempo; táctica para tormentas; buscando refugio; después de la tormenta

### **Sesión 10 (6.02.10) Velas de tormenta.**

#### Objetivos de aprendizaje:

Reducir el aparejo; reducir velas; soporte del mástil; rizar la mayor; montar e izar velas de tormenta de proa y trinquete.

### **Sesión 11 (6.02.11) Control y reparación de daños.**

#### Objetivos de aprendizaje:

Prioridades del control de daños; la decisión de abandonar el barco; tipos de daños y averías; herramientas y repuestos; reparaciones a corto plazo; ejemplos de control de daños; los peligros de encallar y consecuencias.

### **Sesión 12 (6.02.12) Organización de búsqueda y rescate.**

#### Objetivos de aprendizaje:

Cuando y como pedir ayuda; centro de coordinación de rescate (CCR); organización y beneficios; barcos comerciales (AMVER); traslado a un barco; la evacuación en helicóptero; cooperar con centro de control de rescate (CCR)

### **Sesión 13 (6.02.13) Pirotecnia y señalización, teoría y práctica.**

#### Objetivos de aprendizaje:

Señales sonoras; luces; señales visuales; punteros pirotécnicos; lanzar bengalas con seguridad.

### **Sesión 14 (6.02.14) Comunicaciones de emergencia, teoría y práctica.**

#### Objetivos de aprendizaje:



Vocabulario del procedimiento de emergencia; opciones de comunicación de emergencia; hacer una llamada de emergencia (MAYDAY); VHF y antenas; saber canales locales de VHF; (DSC) llamada selectiva digital y AIS (sistema de identificación automático); GMDSS – (SISTEMA GLOBAL DE SEGURIDAD DE PELIGRO MARITIMO) y porque es importante; alarma de hombre al agua; teléfono móvil versus VHF; EPIRBes-(SEÑAL DE RADIO INDICANDO POSICION DE EMERGENCIA); banda lateral única; sistema de voz y datos por satélite

### **Sesión 15 (6.02.15) Balsas salvavidas y abandono del barco, teoría y práctica.**

#### **Objetivos de aprendizaje:**

Categorías de balsas salvavidas; normas internacionales; baliza o boya; mantenimiento de la balsa; paquetes de emergencia; almacenamiento de la balsa; bolsas de usar y tirar; cuando se lanza; estabilidad de la balsa salvavidas; subir a la balsa; adrizar después de un vuelco; maximizar las posibilidades de supervivencia a bordo de la balsa.

#### **Evaluación/examen:**

La actividad final del curso será un examen para comprobar el conocimiento de asistente.

Una nota del 70% en cada unidad evaluada, mas las evaluaciones continuas del profesor, proporcionarán la evaluación completa

**CURSO VIERNES Día 1 – 19 DE ABRIL 2024**

**SUPERVIVENCIA Y SEGURIDAD MARITIMA**



SESION	TEMA	TEORIA	EMPEZAR	TERMINAR
	Introducción: OSR (regulación especial), seguridad, ética, responsabilidad, liderazgo	00:30	14:00	14:30
1	6.02.1 Ayudar a otras embarcaciones	00:30	14:30	15:00
3	6.02.3 Cuidado y Mantenimiento del Equipo de seguridad - teoría	00:45	15:00	15:45
	DESCANSO	00:30	15:45	16:15
5	6.02.5 Identificación y recuperación de hombre al agua.	00:30	16:15	16:45
6	6.02.6 Hipotermia, Shock por frio y Ahogamiento.	00:30	16:45	17:15
7	6.02.7 Salud de la Tripulación	00:30	17:15	17:45
	DESCANSO	00:30	17:45	18:30
8	6.02.8 El Tiempo Marítimo, predicc.	00:30	18:30	18:45
9	6.02.9 Técnicas para Mal tiempo	00:30	18:45	19:15
10	6.02.10 Velas de Tormenta	00:30	19:15	19:45
	DESCANSO	00:30	19:45	20:15
11	6.02.11 Control y reparación de Daños	00:45	20:15	21:00
12	6.02.12 Organización de Búsqueda y Rescate	01:00	21:00	22:00
	Día 1 total incluidos descansos	08:00		

### **LUGAR DE REALIZACIÓN DE TEORIA Y PRÁCTICA DIA 19 Y 20 DE ABRIL**

-Aula Real Club Náutico de Palma.

**CURSO SABADO Día 2 – 20 DE ABRIL DEL 2024**

**SUPERVIVENCIA Y SEGURIDAD MARITIMA**



SESION	TEMA	TEORIA	PRACTICA	EMPEZAR	TERMINA R
	Introducción a la formación in situ	00:15		12:45	13:00
3	6.02.3 Cuidado y Mantenimiento del Equipo de Seguridad - Práctica		00:30	13:00	13:30
2	6.02.2 Equipamiento de Seguridad Personal		0:45	13:30	14:15
15	6.02.15 Balsas Salvavidas y Abandono del Barco	00:30	01:00	14:15	15:15
4	6.02.4 Prevención y Extinción de Incendios	00:20	00:40	15:15	16:15
	DESCANSO - COMIDA	01:00		16:15	17:15
14	6.02.14 Comunicación de Emergencia	00:20	00:40	17:15	18:15
13	6.02.13 Pirotecnia y Señalización	00:20	00:40	18:15	19:15
	EXAMEN Y RESUMEN	01:00		19:15	20:15
	Día 2 total incluido descanso	08:00			

### **LUGAR DE REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS**

Piscina del Real Club Náutico de Palma e instalaciones RCNP – UBICACIÓN FIJA  
Zona bahía de Palma Punta Negra (Mar) – 2º OPCIÓN

### **EJERCICIOS PRACTICOS** (realizados en el agua y con Material Real)

**- Abandono:**

Balsas Salvavidas

**- Permanencia en el agua:**

Chalecos salvavidas y trajes de supervivencia

**- Señales Pirotécnicas:**

Pedir permiso para poder utilizarlas.





**- Radiobalizas:**

también necesita permisos especiales para poder activarla

**- Extinción de incendios**

**MATERIAL REAL NECESARIO Y UTILIZADO PARA LAS PRACTICAS:**

**- Balsas salvavidas**

- **Chalecos salvavidas:** rígidos y automáticos con diversos sistemas de activación, con recambios de cilindros.

- **Radiobalizas:** de diversos tipos y sistemas de desprendimiento y activación.

- **Señales pirotécnicas:** Bengalas de mano, señales fumígenas y cohetes con paracaídas.

**- Trajes de supervivencia**

- **Extintores:** al menos de dos tipos

- **Equipos VHF** (o simulador en PCs)



**CURSO Día 3 – 21 DE ABRIL 2024**

**TEORIA Y PRÁCTICA DE PRIMEROS AUXILIOS EN EL MAR**



SESION	TEMA	TEORIA Y PRÁCTICA	EMP EZAR	TERMINA R
	Introducción	00:15	9:00	09:15
2	<b>Botiquín de Primeros Auxilios para las regatas según las categorías de estas Special Regulations.</b>	01:00	09:15	10:15
3	<b>Sesión 3: Comunicaciones Tele médicas</b>	00:30	10:15	10:45
4	<b>Sesión 4: Primeros Auxilios – lo básico</b>	01:00	10:45	11:45
5	<b>Sesión 5: Accidentes en alta mar y acciones a bordo</b>	01:00	11:45	12:45
	<b>DESCANSO - COMIDA</b>	01:00	12:45	13:45
6	<b>Sesión 6: Condiciones Médicas especiales en alta mar</b>	00:15	13:45	14:00
7	<b>Sesión 7: Paro Cardíaco o Respiratorio</b>	00:30	14:00	14:30
8	<b>Sesión 8: Gestión sistemática de los accidentes</b>	00:15	14:30	14:45
9	<b>Sesión 9: Tratamiento Psicológico</b>	00:15	14:45	15:00
10	<b>Sesión 10 FORMACIÓN PRÁCTICA</b>	01:00	15:00	16:00
11	<b>EXAMEN Y RESUMEN</b>	01:00	16:00	17:00
	Día 3 total incluido descanso	08:00		

**PENDIENTE DE PROGRAMACIÓN CONFIRMADA\***

## **PRIMEROS AUXILIOS**

### **OBJETIVO**

El objetivo del curso es proporcionar al patrón del barco de regatas en alta mar, el que un miembro de la tripulación sea capaz de ocuparse de las lesiones y enfermedades comunes a



bordo, así como de hacerse cargo de las acciones médicas inmediatas en un incidente importante a bordo. Además, para avisar al patrón cuando se necesita pedir asistencia externa, así como aconsejarle cuando retirarse de la regata y dirigirse al puerto más cercano.

### **PERFIL DEL INSTRUCTOR**

Los instructores tienen un conocimiento de la situación especial de la navegación en alta mar en cuanto a la prestación de asistencia médica.

Los instructores tienen una formación adecuada e idealmente: médicos, paramédicos o enfermeros.

### **EVALUACION**

La última actividad del día será un examen que se utiliza, junto con las evaluaciones continuas del instructor, para realizar una evaluación global.

La nota para aprobar será el 70% en cada unidad evaluada.

### **INSTRUCTORA CURSO SEGURIDAD Y SUPERVIVENCIA WOLD SAILING**

Maria Dolores Medina Sanchez.

Graduada en enfermería por la universidad de las Islas Baleares, Actualmente como enfermera asistencial en el Hospital de Son Espases en el servicio de urgencias,

Experiencia laboral de más de 18 años y también enfermera docente en materia de primeros auxilios para entidades privadas, Dotada de gran experiencia en ambos sectores.

Con experiencia previa en el curso de Seguridad y supervivencia World Sailing.

**DOMINGO 21 DE ABRIL 2024**

### **PLAN DE ESTUDIOS**

El curso está pensado para ocho horas lectivas que incluyen:

#### **Sesión 1: Introducción**

1.0 El entorno médico-marino y características

1.1 Documentación

#### **Sesión 2: Botiquín de Primeros Auxilios para las regatas según**



### **las categorías de estas Special Regulations.**

- 2.0 Contenido de la CAT 4 (recomendaciones)
- 2.1 Contenido de la CAT 2-3 (recomendaciones)
- 2.2 CAT 1-0 (si procede)

### **Sesión 3: Comunicaciones Tele médicas**

- 3.0 Opciones de apoyo (servicios de asesoramiento médico a través de organismos oficiales)
- 3.1 Opciones de apoyo por radio/teléfono móvil
- 3.2 Licencias/certificados para las comunicaciones por radio VHF/HF

### **Sesión 4: Primeros Auxilios – lo básico**

- 4.0 Anatomía y fisiología básica.
- 4.1 L-ABCDE (Seguridad en la escena, Control de la vía aérea y de la columna cervical, Respiración, Circulación y Hemorragia, Discapacidad, Exponer y proteger del medio ambiente)
- 4.2 Contención de hemorragias externas graves

### **Sesión 5: Accidentes en alta mar y acciones a bordo**

- 5.0 Accidentes típicos a bordo (heridas, cortes, esguince de muñeca, etc.)
- 5.1 Enfermedades generales, fatiga, etc.
- 5.2 Acciones y tratamientos
- 5.3 Evacuación en helicóptero
- 5.4 Traslado del accidentado al barco de rescate

### **Sesión 6: Condiciones Médicas especiales en alta mar**

- 6.0 Mareo
- 6.1 Hipotermia (persona rescatada del mar)
- 6.2 Deshidratación
- 6.3 Conmoción cerebral
- 6.4 Mantenimiento del nivel de azúcar (qué comer y beber)

### **Sesión 7: Paro Cardíaco o Respiratorio**

- 7.0 RCP Resucitación cardiopulmonar
- 7.1 Respiración artificial
- 7.2 Uso del desfibrilador

### **Sesión 8: Gestión sistemática de los accidentes**

- 8.0 Evaluación de daños y causalidad
- 8.1 Decisiones y acciones – cuando pedir ayuda externa, cuando retirarse y dirigirse al puerto más próximo
- 8.2 Observación y tratamiento de los pacientes



### **Sesión 9: Tratamiento Psicológico**

- 9.0 Reacciones humanas de angustia
- 9.1 Tratamiento de las crisis psicológicas
- 9.2 Gestión de la crisis en grupo
- 9.3 Procedimientos de la sesión informativa

### **Sesión 10 FORMACIÓN PRÁCTICA**

- 10.0 RCP
- 10.1 Observaciones y tratamientos de pacientes
- 10.2 Formación médica por radio
- 10.3 Toma de decisiones – cuando pedir ayuda?, ¿cuándo retirarse?

### **EVALUACIÓN/EXAMEN**

- 11.0 Un cuestionario de 25 preguntas – se requiere el 70% correcto

## **ANEXO 1**

### **CURSILLO DE REFRESCO DE SUPERVIVENCIA PERSONAL EN ALTA MAR**

**Para tripulantes cuyos certificados han caducado, se ha organizará un cursillo de actualización de unas 8 horas de duración.**

Contiene las siguientes sesiones:

**Sesión 1** – (1 hora) Actualización de los cambios recientes en la regulación especial OSR, documentos nacionales relevantes ó cualquier otro cambio de importancia

**Sesión 2** -(1 hora) Actualización de los nuevos Equipos de Seguridad

**Sesión 3** -(1 hora) Actualización de lecciones aprendidos debido a accidentes mortales e incidentes en regatas en alta mar.



**Sesión 4-**(1 hora) Actualización sobre los cambios nacionales o regionales en las organizaciones de búsqueda y salvamento marítimo, recursos, localizaciones, etc., servicios meteorológicos relevantes

**Sesión 5** -(2 horas) Entrenamiento dentro del agua con chalecos salvavidas, balsas, salvavidas etc.

**Sesión 6-** (1 ½ horas) Formación médica y /o extinción de incendios correspondiente, según corresponda con respecto a las normativas nacionales

**Sesión 7-** (1/2 hora) Examen escrito

Una vez superado el curso con un examen escrito aprobado, se puede expedir un nuevo certificado por otro periodo de cinco años.

Programa de José Manuel Fdez. Agudo

8 de marzo de 2022

Programa Aplicado y adaptado del Curso Seguridad y Supervivencia World Sailing (19,20,21 de abril 2024 y actualización) de la escuela IBYACHTING en Palma de Mallorca.

**05 de marzo de 2024**