

HORARIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS TEMPORADA 2018-2019



Para más información
971 726 848
secretaria@rcnp.es
www.rcnp.es

HORARIO DE ACTIVIDADES

horas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
8:00 - 9:00	PILATES		PILATES		
9:00 - 10:00	TAI-CHI 1	PILATES 1	TAI-CHI 1	PILATES 1	TAI-CHI 1
10:00 - 11:00	ACOND.FÍSICO 1		ACOND.FÍSICO 1		ACOND.FÍSICO 1
15:30 - 16:30		ACOND.FÍSICO 2		ACOND.FÍSICO 2	
17:00 - 18:00	PILATES 3		PILATES 3		
17:30 - 19:00		YOGA 1		YOGA 1	
18:30 - 19:30					ACOND.FÍSICO 3
19:00 - 20:30		YOGA 2		YOGA 2	
19:30 - 20:30	ACOND.FÍSICO 3		ACOND.FÍSICO 3		

HORARIO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS

horas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
7:00 - 7:45	NATACIÓN 7		NATACIÓN 7		NATACIÓN 7
8:00 - 8:45	NATACIÓN 1	NATACIÓN 2	NATACIÓN 1	NATACIÓN 2	NATACIÓN 1
9:00 - 9:45	NATACIÓN 3	NATACIÓN 4	NATACIÓN 3	NATACIÓN 4	NATACIÓN 3
10:00 - 10:45	AQUAGYM 1	NATACIÓN 9	AQUAGYM 1	NATACIÓN 9	AQUAGYM 1
11:00 - 11:45	NATACIÓN 14		NATACIÓN 14		NATACIÓN 14
15:30 - 16:15	AQUAGYM 2	NATACIÓN 13	AQUAGYM 2	NATACIÓN 13	AQUAGYM 2
16:15 - 17:00	NATACIÓN 10	NATACIÓN 11	NATACIÓN 10	NATACIÓN 11	NATACIÓN 10
19:30 - 20:15	NATACIÓN 5	AQUAGYM 3	NATACIÓN 5	AQUAGYM 3	
20:15 - 21:00	NATACIÓN 6	NATACIÓN 15	NATACIÓN 6	NATACIÓN 15	

HORARIO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTILES Y JUVENILES

horas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
17:00 - 17:30	AQUABABY 1 + NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL	AQUABABY 1 + NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL	AQUABABY 3 + NATACIÓN INFANTIL
17:30 - 18:00	NATACIÓN INFANTIL	AQUABABY 2 + NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL	AQUABABY 2 + NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL
18:00 - 18:30	AQUABABY 5 + NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL	AQUABABY 5 + NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL
18:30 - 19:00	NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL	NATACIÓN INFANTIL
18:30 - 19:15	NATACIÓN JUVENIL		NATACIÓN JUVENIL		NATACIÓN INFANTIL

horas	sábado
10:00 - 10:30	AQUABABY 3 + NATACIÓN INFANTIL
10:30 - 11:00	NATACIÓN INFANTIL
11:00 - 11:30	NATACIÓN INFANTIL
11:30 - 12:00	NATACIÓN INFANTIL

